

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза В. Ф. Кравченко  
городского округа Сызрань Самарской области

Обсужден на  
Педагогическом совете  
Протокол №1 от  
28.08.25 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор  
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
Сорокина М. А. \_\_\_\_\_  
Приказ № 109/1 от 29.08.25 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования  
2025-2026 уч. год.**

Сызрань городской округ, Самарская область  
2025

## **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани, является приложением к основной образовательной программе основного общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями),
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы основного общего образования;

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельности формулках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

- особенности ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани, национальные и культурные особенности Самарской области.

Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с направлениями развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общепринципиальное, общекультурное) в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, курсы, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы, что обеспечивает преемственность внеурочной деятельности на уровнях основного общего образования.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

# **Учебный план внеклассной деятельности основного общего образования на 2025 – 2026 учебный год**

Отечества» разработана на основе: Борисова О.А. Рассказы по истории России. 5 класс.. Методическое пособие для учителя. - М: Просвещение. 2023																		
Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-ых классов "Я-ты-он-она-вместе целая страна" - М.: ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания", 2023	1	1	1	1														
Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	2				2				2				2					
Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее)													1	1	1	1	1	

образование) – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2022															
Рабочая программа курса ВД - на основе Программы воспитательной работы общероссийского общественного государст венного движения детей и молодежи «Движение первых» , разработанной Правлением Движения совместно с Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральным агентством по делам молодежи . - М., 2023			2		2				2					2	
Спортивный клуб. Футбол. Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех». Основное общее образование. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20	2		2			2			2					2	

<p>"Спортивные игры". Примерная рабочая программа курса внеклассной деятельности утверждена окружным учебно-методическим объединением учителей физической культуры и ОБЗР. Протокол № 1 от 22.08.2025</p>		0,5
<p>Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой». – М.: ИСРО РАО, 2023</p>		
<p>«Психология здоровой жизни». Рабочая программа курса внеклассной деятельности на основе: О. В. Хухлаева «Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (5–6 классы)», О. В. Хухлаева «Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (7-8 классы)»</p>	<p>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</p>	
<p>Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координационным советом учебно – методических</p>		1 1 1

