C=RU, O=ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани,
CN=Сорокина Марина Александровна,
E=school5_szr@samara.edu.ru
00ccf5c80ab3ba9cf8
2023.08.31 13:44:22+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
М.А. Сорокина
_____

ПЛАН

работы с родителями по пропаганде здорового питания на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у родителей ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний родителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Охват горячим питанием обучающихся не менее 95%.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей по вопросамздорового питания, здорового образа жизни.

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Ознакомление родителей с нормативными документами по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	Администрация школы
1.2	Ознакомление на родительских собраниях с обеспечением льготным питанием обучающихся 1 – 4 классов.	сентябрь	Ответственный за организацию питания
1.3	Проведение анкетирования родителей по выявлению традиционного режима питания в семье, стандартного набора блюд, привычного для их ребенка, его вкусовых предпочтений.	октябрь-ноябрь	Классные руководители
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием обучающихся и информирование родителей	ежемесячно	Ответственный за организацию питания
1.5	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатели родительского комитета
2. Организация и проведение социально-психологических диагностических мероприятий			
2.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, информирование родителей.	октябрь, апрель	фельдшер, классные руководители

2.2	Исследование уровня знаний родителей о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Классные руководители
2.3	Дифференцированная групповая и индивидуальная работа с семьями по вопросу организации здорового питания.	В течение года	Школьный педагог-психолог
2.4	Анкетирование родителей по культуре питания.	октябрь	Школьный педагог-психолог
3. ***Организация и проведение мероприятий по популяризации здорового питания***			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

3.3	Презентации опыта семейного воспитания по вопросам здорового питания.	В течение года	Классные руководители
3.4	Освещение вопросов здорового питания на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по ВР
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …»	в течение года	редколлегии школьных газет отряд
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» (совместно с родителями)	сентябрь	редколлегии школьных стенгазет
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить семейный стол к празднику».	февраль, март	классные руководители
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание» (совместно с родителями)	апрель	классные руководители
4.Работа «Родительского университета медико-психолого-педагогических знаний»			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Фельдшер, классные руководители
4.2	Встречи родительской общественности с администрацией школы,	В течение года	Администрация школы, классные руководители

	медицинскими работниками и работниками школьной столовой по вопросам популяризации здорового питания		
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	январь	Администрация школы
4.4	Беседа для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь, март, май	Администрация школы