

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани.  
протокол № 5 от 11.01.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

Сызрани

Сокрина М.А.

Приказ № 116 от 14.01.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани**

1. Учебный год в ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани (далее -Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУСОШ № 5 г. Сызрани при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения –не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе –33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9классах, полугодия в 10 –11 классах, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 4.Обучение проводится в первую смену в 1,3,5-11 классах, допускается обучение во вторую смену во 2,4 классах.
5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.
- 6.Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:  
для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры,  
для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,  
для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков,  
для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.
- 7.Факультативные занятия, элективные курсы, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 8.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся планируется облегченный учебный день в среду или в четверг.

10. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40минут.

11.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре -по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре -по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе -мае -по 4 урока в день по 40 минут каждый,в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в те дни, когда не проводятся уроки физической культуры,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти,

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен -20 минут.

13.Продолжительность перемены( перерыва) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

Принято с учетом мнения Совета родителей (Протокол № 3 от 11.01.2021)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся(Протокол № 3 от 11.01.2021)

В данном документе подшито, пронумеровано и скреплено печатью  
3 (три) листа.

Директор ГБОУ СОШ №5 г.Сызрани

Сорокина

М.А.Сорокина

