

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани.
протокол № 5 от 11.01.2021



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г.

Сызрани

Сорокина М.А.

Приказ № 1/62 от 11.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

1. Учебный год в ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани (далее -Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУСОШ № 5 г. Сызрани при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения –не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе –33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9классах, полугодия в 10 –11 классах, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.Обучение проводится в первую смену в 1,3,5-11 классах, допускается обучение во вторую смену во 2,4 классах.

5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

6.Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

7.Факультативные занятия, элективные курсы, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

8.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся планируется облегченный учебный день в среду или в четверг.

10. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в те дни, когда не проводятся уроки физической культуры,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти,

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен - 20 минут.

13. Продолжительность перемены (перерыва) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

Принято с учетом мнения Совета родителей (Протокол № 3 от 11.01.2021)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (Протокол № 3 от 11.01.2021)

В данном документе подшито, пронумеровано и скреплено печатью
3 (три) листа.

Директор ГБОУ СОШ №5 г.Сызрани

Сорокина

М.А.Сорокина

