

**Расписание занятий онлайн смены в рамках проекта «ПРОкачайЗИМУ» для 5-7 классов на 01.01 - 10.01.2021**

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                     | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>              | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| <b>ПЯТНИЦА 01.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)    | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                             | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>                |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | С помощью ЭОР<br>(Петрушина Е.Г.) | Мастер-класс                         | Открытка своими руками                        | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/jIJZI1x0GUU">https://youtu.be/jIJZI1x0GUU</a> |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Емелина Г.А.)   | Час психолога                        | Моя малая Родина.<br>Экскурсия по г.о.Сызрань | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/hfKnBVWI75I">https://youtu.be/hfKnBVWI75I</a> |

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                       | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>     | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <b>СУББОТА 02.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)      | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                    | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | С помощью ЭОР<br>(Елистратова Р.М.) | Экскурсия                            | Виртуальная экскурсия «Музеи мира»   | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/zSSfG0i85vQ">https://youtu.be/zSSfG0i85vQ</a>   |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Емелина Г.А.)     | Час психолога                        | Сохранение психологического здоровья | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://drive.google.com/open?id=1z14dnmr2I3_Nu6j_xhiJ9GANuGnm9uzg">https://drive.google.com/open?id=1z14dnmr2I3_Nu6j_xhiJ9GANuGnm9uzg</a> |

|                               | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                      | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b> | <b>Ресурс</b>  |
|-------------------------------|-------------|--------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ 03.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)     | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                               | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Горшенина И.И.)        | Беседа                               | «Твои успехи и неудачи»          | Zoom-конференция.  |
|                               | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Нестеренко И.И.) | Информационный час                   | Культура общения                 | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://cloud.mail.ru/public/46PJ/3W17j3DEF">https://cloud.mail.ru/public/46PJ/3W17j3DEF</a> |

|                               | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                    | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b> | <b>Ресурс</b>  |
|-------------------------------|-------------|--------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 04.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)   | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                               | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Загирова А.Ф.)       |                                      | «Безопасные каникулы»            | Zoom-конференция.  |
|                               | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Морозова И.С.) | Литературный клуб "Почитай- ка!"     | Государственные символы России   | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://cloud.mail.ru/public/feay/CNv3QDYk8">https://cloud.mail.ru/public/feay/CNv3QDYk8</a> |

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                  | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>           | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| <b>ВТОРНИК 05.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.) | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                          | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Губарева К.В.)     |                                      | «Культура поведения в общественных местах» | Zoom-конференция.  |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Зотова Е.А.) | Познавательный час                   | Охрана природы                             | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LwbvYmxW2c">https://www.youtube.com/watch?v=LwbvYmxW2c</a> |

|                         | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                   | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>                               | <b>Ресурс</b>   |
|-------------------------|-------------|--------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| <b>СРЕДА 06.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)  | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка  | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a> |
|                         | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Абрамова И.Н.)      |                                      | «Культура поведения в общественных местах»                     | Zoom-конференция.   |
|                         | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Бондарь Н.И.) | Познавательный час                   | Экскурсия по Государственному Русскому музею (Санкт-Петербург) | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://goo.su/1BVf">https://goo.su/1BVf</a>    |

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                   | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>   | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>ЧЕТВЕРГ 07.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)  | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                  | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Мазанова Г.А.)      |                                      | Дикция. Упражнения для четкой речи | Посмотреть видео по ссылке:<br><a href="https://clck.ru/NgTCC">https://clck.ru/NgTCC</a>   |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Бондарь Н.И.) | Познавательный час                   | Мастер-класс по росписи ткани      | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://cloud.mail.ru/public/cbc2/29E2ikQfE">https://cloud.mail.ru/public/cbc2/29E2ikQfE</a> |

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                     | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b> | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| <b>ПЯТНИЦА 08.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)    | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>                  |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Елистратова Р.М.)     |                                      | Игра «Брейнринг»                 | Zoom-конференция.  |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Петрушина Е.Г.) | Познавательный час                   | Финансовые будни<br>Квест-игра   | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="http://квест.хочумогузнаю.рф/">http://квест.хочумогузнаю.рф/</a> |

|                           | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                     | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>                   | <b>Ресурс</b>  |
|---------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| <b>СУББОТА 09.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)    | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                                  | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>                |
|                           | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Черная Т.В.)          |                                      | «Твоя семья»                                       | Zoom-конференция.  |
|                           | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Веденеева А.Э.) | Познавательный час                   | Виртуальная экскурсия «Городам-героям посвящается» | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/Wp-Mnby_mcM">https://youtu.be/Wp-Mnby_mcM</a> |

|                               | <b>Урок</b> | <b>Время</b> | <b>Способ</b>                       | <b>Название урока<br/>( занятия)</b> | <b>Тема урока<br/>( занятия)</b>                | <b>Ресурс</b>  |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ 10.01.2021</b> | 1           | 10.00-10.30  | С помощью ЭОР<br>(Панова Ю.В.)      | Утренняя зарядка                     | Ритмичная зарядка                               | Посмотреть видео и выполнять зарядку<br><a href="https://goo.su/1bvJ">https://goo.su/1bvJ</a>  |
|                               | 2           | 10.50-11.20  | Он-лайн<br>(Горшенина И.И.)         |                                      | «Я -<br>законопослушный<br>гражданин»           | Zoom-конференция.  |
|                               | 3           | 11.30-12.00  | С помощью ЭОР<br>(Елистратова Р.М.) | Познавательный час                   | Празднование<br>Нового года в разных<br>странах | Посмотреть презентацию по ссылке:<br><a href="https://clck.ru/ScyDS">https://clck.ru/ScyDS</a> |