

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани.  
протокол № 1 от 30.08.2019г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ №5 г.

Сызрани

*Сорокина* Сорокина М.А.  
Приказ № 158/14 от 30.08.2019г.



## **ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**на 2019-2020 учебный год**

**ГБОУ СОШ № 5г. Сызрани**

**(приложение к основным образовательным  
программам начального общего образования,  
основного общего образования, среднего  
общего образования)**

**Пояснительная записка  
к плану внеурочной деятельности  
ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани на 2019-2020 учебный год**

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения курсов, дисциплин внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального, основного и среднего общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам. План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Письмом Минобрнауки Самарской области № МО-16-09-01/173-ту от 17.02.2016г. «О внеурочной деятельности»;
- Письмом Минобрнауки России № 09-1672 от 18.08.2017г. «Методические рекомендации по организации содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Письмом Министерства образования и науки Самарской области от 29.05.2018г. № МО-16-09-01/535-ТУ «Об организации образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих деятельность по образовательным программам»;
- Учебным планом ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани на 2019-2020 учебный год.

План составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических

требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья. Основные принципы плана внеурочной деятельности:

- учет познавательных потребностей обучающихся и социального заказа родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- учет кадрового потенциала образовательного учреждения;
- поэтапность развития нововведений;
- построение образовательного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- соблюдение преемственности и перспективности обучения. Внеурочная деятельность обучающихся направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани.

Планируемые результаты внеурочной деятельности конкретизируются в рабочей программе внеурочной деятельности и соответствуют планируемым результатам основной образовательной программы. Целью внеурочной деятельности является создание условий для развития творческого потенциала обучающихся, создание основы для осознанного выбора и последующего усвоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни. Программы внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани направлены:

- на расширение содержания программ общего образования;
- на реализацию основных направлений региональной образовательной политики;
- на формирование личности обучающегося средствами искусства, творчества, спорта;
- на создание условий для развития личности обучающихся;
- развитие мотивации личности обучающегося к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия обучающихся;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям, национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- профилактику асоциального поведения;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации обучающихся, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- обеспечение целостности психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающихся;
- укрепление психического и физического здоровья обучающихся;
- развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

Программы внеурочной деятельности в ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани осваиваются в очной форме. Формы организации внеурочной деятельности определены ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани самостоятельно, с учетом запросов и интересов несовершеннолетних обучающихся и их родителей (законных представителей). При планировании организации внеурочной деятельности учитываются следующие принципы:

- свободный выбор обучающимся видов и сфер деятельности;
- ориентация на личностные интересы, потребности, способности обучающегося;
- возможность свободного самоопределения и самореализации;

- единство обучения, воспитания, развития;
- практико-деятельностная основа образовательного процесса.

Модель организации внеурочной деятельности – оптимизационная, в её реализации принимают участие все педагогические работники ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани. Координирующую роль выполняет классный руководитель. Преимущества оптимизационной модели состоят создании единого образовательного и методического пространства. ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления образовательной деятельности согласно данному плану внеурочной деятельности. Реализация каждого курса внеурочной деятельности осуществляется согласно:

- плана внеурочной деятельности;
- рабочих программ внеурочной деятельности;
- расписания занятий внеурочной деятельности.

Данные документы утверждаются директором ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани. Внеурочная деятельность в 1-10 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- занятия проводятся в первую смену;
- продолжительность занятия – 35 минут;
- продолжительность учебного года – 34 недели;
- организация перерыва продолжительностью 40 минут между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, согласно требованиям ФГОС, составляет до 10 недельных часов, позволяющих осуществлять программу воспитания и социализации обучающихся через следующие направления:

- спортивно-оздоровительное;
- общеинтеллектуальное;
- духовно-нравственное;
- социальное;
- общекультурное.

### **Спортивно-оздоровительное направление**

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся. Основные задачи:

- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- использовать оптимальный двигательный режим с учетом возрастных, психологических и иных особенностей обучающихся;
- развивать потребность в занятиях физической культурой и спортом. По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, дни здоровья, спортивные игры.

### **Общеинтеллектуальное направление**

Целесообразность названного направления заключаются в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Основные задачи:

- формировать навыки научно-интеллектуального труда;
- развивать культуру логического и алгоритмического мышления, воображения;

- формировать первоначальный опыт практической преобразовательной деятельности;
- развивать навыки универсальных учебных действий у обучающихся на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, защита проектов, научные конференции, олимпиады, интеллектуальные турниры, диспуты, круглые столы.

### **Духовно-нравственное направление**

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении духовно- нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи и других институтов общества. Основные задачи:

- укреплять нравственность, основанную на свободе воли и духовных отечественных традициях, внутреннюю установку личности обучающегося поступать согласно своей совести;
- формировать основы морали — осознанной необходимости определенного поведения, обусловленного принятым в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом
- укреплять позитивную самооценку и самоуважение, жизненный оптимизм;
- развивать трудолюбие, способности к преодолению трудностей;
- формировать патриотизм и гражданскую солидарность;
- развивать навыки организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями в решении общих проблем.

По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, чтения, конференции.

### **Социальное направление**

Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению социального опыта, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме. Основные задачи:

- формировать способность обучающихся сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- прививать основы культуры межэтнического общения;
- формировать отношение к семье как к основе российского общества;
- воспитывать у обучающихся почтительное отношение к родителям.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защита проектов, встречи со специалистами разных профессий, презентации.

### **Общекультурное направление**

Целесообразность данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций; развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран. Основные задачи:

- формировать ценностные ориентиры общечеловеческого содержания;
- способствовать становлению активной жизненной позиции;
- воспитывать основы правовой, эстетической и экологической культуры.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защита проектов.

План внеурочной деятельности предусматривает распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности. Количество часов внеурочной деятельности в Учреждении распределено следующим образом: - 1 классы – 5 часов в неделю; - 2-4 классы – 8 часов в неделю; - 5-9 классы – 9 часов в неделю; - 10 класс – 6 часов в неделю. Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, при предоставлении родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, справок, указанных организаций.

## **План внеурочной деятельности на 2019-2020 учебный год начальное общее образование (1-4 класс)**

**План внеурочной деятельности на 2019-2020 учебный год**  
**основное общее образование (5-9 классы)**

Направления внеклассной деятельности	Название курса  КЛАССЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ															
		5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б
<b>Духовно - нравственное</b>	Кружок «Основы православной культуры»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	Клуб «Семьеведение »												1			1	
<b>Социальное</b>	Волонтерская деятельность «Календарные праздники»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Час психологической поддержки «Тропинка к своему «Я»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
	Час психологии «Выбор профессии»															1	1
	Курс «Исторический игромир Самарский край»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
<b>Общекультурное</b>	Студия «Планета песни»	1						1									
	Практикум «Экологическая культура и здоровье человека»		1						1								
	Факультатив «Культура речевого общения»												1	1	1	1	1
<b>Общепрофессиональное</b>	Читательская грамотность	1	1											1	1	1	1
	Математическая грамотность			1	1			1	1						1	1	1
	Естественнонаучная грамотность			1	1	1	1			1	1	1	1	1			
	Финансовая грамотность	1	1			1	1	1	1	1	1	1					
	Кружок «Мой инструмент – компьютер»			1					1								
	Курс «Информационная безопасность»									1					1	1	1



**План внеурочной деятельности на 2019-2020 учебный год  
среднее общее образование (10 класс)**

Классы		<b>10</b>
Направления внеурочной деятельности	Названия внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
<b>Духовно - нравственное</b>	Клуб «Нравственные основы семейной жизни»	1
<b>Социальное</b>	Демократический проект «Жизнь ученических сообществ»	1
	Общественно-полезная практика «Школа волонтеров»	1
<b>Общепреподавательное</b>	Курс «Математическое моделирование»	1
<b>Спортивно - оздоровительное</b>	Спортивный клуб «Олимпийская засчетка»	2
	<b>ИТОГО</b>	6

В данном документе подшито, пронумеровано и скреплено печатью  
10 ( десять ) лист об

Директор ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани



*Сорокина*

М.А.Сорокина